



## İyilik Hali İle Özgeçilik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

*An Examination Of The Relationship Between Wellness And Altruism*

DOI: <http://dx.doi.org/10.17540/hy.v7i13.254>

**Figen Kasapoğlu**

### Özet

Bu araştırmanın amacı, üniversite öğrencilerinin iyilik hali ve özgeçilik düzeyleri arasındaki ilişkileri belirlemek ve iyilik hali ile özgeçilik düzeylerinin cinsiyet, fakülte, sınıf düzeyi ve sosyal çevre değişkenleri açısından anlamlı bir farklılık gösterip göstermediğini incelemektir. Araştırmanın örneklemini İnönü Üniversitesi'nde okuyan 778 öğrenciden (532 kız, 246 erkek) oluşmaktadır. Araştırmada ölçme aracı olarak Özgeçilik Ölçeği ve İyilik Hali Ölçeği kullanılmıştır. Ayrıca bağımsız değişkene ait veriler için kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Veriler t testi, Tek Yönlü Varyans Analizi, Basit Doğrusal Regresyon ve Pearson Korelasyon Katsayısı ile analiz edilmiştir. Araştırmanın sonuçlarına göre, öğrencilerin iyilik hali ile özgeçilik düzeyleri arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu ve özgeçiliğin iyilik halinin anlamlı bir yordayıcısı olduğu saptanmıştır. Araştırmanın bulgularına göre, öğrencilerin cinsiyetlerine ve fakültelerine göre özgeçilik ve iyilik hali düzeylerinde bir farklılık bulunmazken; 4. sınıf öğrencilerinin iyilik halinin diğer sınıflarda okuyan öğrencilere göre daha yüksek olduğu; 3. sınıf öğrencilerinin özgeçilik düzeyinin 1. sınıf öğrencilerine göre daha yüksek olduğu saptanmıştır. Öğrencilerin iyilik hali sosyal çevrelerine göre anlamlı farklılıklar göstermiştir.

### Anahtar Kelimeler

İyilik hali, özgeçilik, üniversite öğrencileri

### Abstract

The purpose of the present study is to examine the relationships between wellness and levels of altruism among undergraduate students, with regard to gender, faculty, grade, and the social environment variables. The participants of the research was consisted of 778 undergraduate students (532 female, 246 male) from İnönü University. The instruments of the study were the Wellness Scale and Altruism Scale. Besides, Personal Information Form was used to measure the demographic variables of the study. Independent Samples t test, Pearson Correlation Coefficient, Simple Linear Regression, One- Way ANOVA were used to analyze the data. According to the results of the study, it has been found that there was a significant and positive relationship between the wellness and levels of altruism. At the same time it was found that altruism was a significant predictor of wellness. According to the findings of the study, there were no significant differences among students by their faculties and regard to gender in terms of altruism and well-ness. On the other hand, it was found that 4th grade students' wellness scores higher than those students in other grades. In addition, it was found that 3th graders level of altruism was higher than those in 1st graders. Students' wellness scores showed significant differences according to social environment.

### Keywords

Wellness, altruism, college students

### References

Adams, T. B., Bezner, J. R., Drabbs, M. E., Zambarano, R. J., & Steinhardt, M. A. (2000). Conceptualization and measurement of the spiritual and psychological dimensions of wellness in a college population. *Journal Of American*

College Health, 48(4), 165-173.

Akbaba, S. (1994). Grupla psikolojik danışmanın sosyal psikolojik bir kavram olan özgecilik üzerindeki etkisi. Yayınlanmamış doktora tezi, Atatürk Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Erzurum.

Akbaba, S. (2001). Özgecilik ölçeğinin Türkçe'ye uyarlanması geçerlik ve güvenilirlik çalışması. Atatürk Üniversitesi Erzincan Eğitim Fakültesi Dergisi, 3(2), 85-95.

Ayten, A. (2010). Empati ve din. İstanbul: İz Yayıncılık.

Bezner, J. R., Adams, T. B., & Steinhardt, M. A. (1997). Relationship of body dissatisfaction to physical health and wellness. American Journal of Health Behavior, 21(2), 147-156.

[Tam metne ulaşmak ve tüm referansları görmek için tıklayın.](#)